

# Pelatihan Cara Penanganan Golden Periode Pada Anggota Keluarga Dengan Potensi Stroke Akibat Hipertensi Di Wilayah Rt 01/ Rw 09 Kel. Cakung Barat, Cakung Jakarta Timur

Egeria Dorina Sitorus<sup>1\*</sup>, Astuti Lumbantoruan<sup>2</sup>, Nancy<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Dosen Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

\*Koresponden: Egeria D. Sitorus. Alamat: Sunter Agung. Email\*: egeriadorinasitorus@gmail.com

## Abstrak

**Latar Belakang:** Pengabdian kepada masyarakat ini dengan judul Pelatihan Cara Penanganan Golden Periode pada Anggota Keluarga dengan Potensi Stroke Akibat Hipertensi Di Wilayah Rt 01/ Rw 09 Kel. Cakung Barat, Cakung Jakarta Timur, bertujuan untuk memberikan pemahaman kepada masyarakat tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Anggota Keluarga dengan Potensi Stroke Akibat Hipertensi. Tingkat pemahaman terhadap pengertian hipertensi menurut usia pada keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat usia sampai dengan 30 tahun sama tingginya dengan usia lebih dari 30 tahun. Tingkat pemahaman terhadap pengertian hipertensi menurut tingkat pendidikan pada keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat yang berpendidikan SD, SMP dan SMA sama tingginya. Tingkat pemahama terhadap Bahaya Hipertensi menurut usia pada keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat untuk usia sampai dengan 30 tahun sama tingginya dengan usia lebih dari 30 tahun. Tingkat pemahama terhadap bahaya hipertensi menurut tingkat pendidikan pada keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat yang berpendidikan SD, SMP dan SLTA sama tingginya. Tingkat pemahaman terhadap Pengertian Golden Periode menurut usia pada keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat usia sampai dengan 30 tahun sama tingginya dengan usia lebih dari 30 tahun. Tingkat pemahaman terhadap Pengertian Golden Periode menurut tingkat pendidikan pada keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat yang berpendidikan SD, SMP dan SLTA sama tingginya. Tingkat pemahaman terhadap Cara Penanganan Golden Periode menurut Usia pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat usia sampai dengan 30 tahun sama rendahnya dengan usia di atas 30 tahun. Tingkat pemahaman terhadap Cara Penanganan Golden Periode menurut tingkat Pendidikan pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat yang berpendidikan SD, SMP dan SMA rendah.

**Kata Kunci** Hipertensi, Stroke, *Golden Periode*

## 1. Latar Belakang

Hipertensi ialah suatu kejadian dimana manusia mengalami peningkatan pada tekanan darahnya diatas nilai normal yaitu 140/90 mmHg. World Health Organization (WHO) tahun 2015 menyatakan kurang lebih 1,13 Miliar orang di dunia menderita hipertensi. Berdasarkan Riskesdas tahun (2018) Sekitar 65 juta orang di Indonesia yang menderita hipertensi 34,1% dan Kalimantan yang tertinggi yaitu (44,1%). Riskesdas tahun (2019) bahwa DKI Jakarta mencapai 35% warga terdiagnosis hipertensi. Fassbender (2013) menyatakan bahwa waktu yang paling direkomendasikan pada pasien stroke adalah 3-4.5 jam yang

disebut golden period. Jika penanganan stroke diberikan lebih dari rentang waktu (golden period). Pentingnya pengetahuan tentang golden period pada stroke dapat menekankan angka kemandirian kecacatan pada penderita. Serta mengetahui tingkat derajat kerusakan neurologis pada pasien stroke iskemik, dan pencegahan stroke dapat dihindari dengan melakukan pengobatan dengan benar saat masih dalam golden period.

Mengacu pada analisis situasi tersebut di atas, maka tim bersama dengan mitra menjustifikasi bahwa persoalan prioritas yang dialami mitra dan prioritas yang disepakai untuk diselesaikan berkaitan dengan: Masih belum

maksimalnya tingkat pemahaman masyarakat terhadap Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Akper HKJ melalui program pengabdian kepada masyarakat ingin berkontribusi dalam memberikan pelatihan bagi masyarakat tentang cara penanganan Golden Periode pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur.

Berdasarkan permasalahan mitra, persoalan prioritas yang dialami mitra dan prioritas yang disepakai untuk diselesaikan berkaitan dengan: Masih belum maksimalnya tingkat pemahaman masyarakat terhadap Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Tim memberikan solusi yang dihadapi mitra secara sistematis sesuai dengan tingkat permasalahan masyarakat di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Kegiatan yang ditawarkan berkaitan dengan pelatihan tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur.

## 2. Tujuan Pengabdian

Pengabdian ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat terhadap hal yang telah dilaksanakan oleh tim PkM tentang penanganan Golden Period.

## 3. Metode Pengabdian

Sosialisasi Program ini diberikan kepada masyarakat di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Kegiatan ini diinformasikan melalui Ketua RW 09. Koordinasi dilakukan antara dosen dengan ketua RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur untuk pelaksanaan kegiatan ini. Setelah disepakati dan dikoordinasikan rancangan kegiatan yang akan diajukan maka diperoleh kesepakatan hari untuk pelaksanaan program.

Program PkM dengan judul: Pelatihan tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Waktu pelaksanaan mulai dari jam 08.00 pagi sampai selesai. Masyarakat yang terlibat antara lain Lurah, Ketua RW, Ketua RT, Kader dan masyarakat di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur.

Adapun metode pendekatan yang ditempuh untuk

dilaksanakan ini menggunakan metode ceramah, tanya jawab, praktik dan evaluasi. Bentuk partisipasi mitra dalam pelaksanaan kegiatan ini cukup aktif dan menyambut baik program pelatihan. Bentuk partisipasi tersebut terwujud dalam bentuk terbitnya surat kerjasama mitra dan kesediaan untuk menyediakan berbagai macam perlengkapan sarana dan prasarana yang dibutuhkan dalam proses pengabdian kepada masyarakat, seperti misalnya gedung balai RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur, mempersiapkan sound sistem, kursi dan meja.

Pada pelaksanaan, Acara dibuka oleh MC dan selanjutnya ucapan selamat datang dari Bapak Ketua RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Untuk selanjutnya, materi dipaparkan tim PkM. Pemateri menjelaskan tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga. Pembentukan budaya baru yang menjadi gaya hidup masyarakat trampil Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga. Kegiatan diakhiri dengan praktik langsung oleh tim PkM dan dilanjutkan dengan evaluasi dan pemberian buku saku. Dalam pelaksanaan kegiatan peserta cukup antusias karena tidak hanya berisi ceramah, namun juga tanya jawab dan praktik serta pemberian buku saku. Kegiatan ini cukup menarik sehingga tidak ada yang meninggalkan acara sebelum kegiatan berakhir.

Program pelatihan ini juga dilakukan proses monitoring. Monitoring program dilakukan sejak awal dimulainya kegiatan ini dari tahap persiapan, proses pelaksanaan, sampai tahap akhir kegiatan. Setiap akhir tahapan kegiatan dilakukan monitoring guna mengetahui apakah pelaksanaan program sesuai dengan rencana program yang telah dibuat. Pada akhir pelaksanaan Tim memberikan *post-test* untuk mengetahui tingkat pemahaman masyarakat tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga.

Berdasarkan hasil evaluasi dan masukan dari para peserta, selanjutnya tim mengolah data yang ada untuk bisa dijadikan referensi terkait dengan permasalahan yang harus diselesaikan di tahun berikutnya. Dengan demikian, diharapkan permasalahan akan cenderung berkurang dari tahun ke tahun. Peserta menjawab banyak kemanfaatan yang diperoleh melalui program ini. Banyak masyarakat yang

memiliki cukup pemahaman tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga.

#### 4. Hasil Pengabdian

Sosialisasi Program ini telah diberikan kepada masyarakat di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Kegiatan ini telah diinformasikan melalui Ketua RW 09. Koordinasi dilakukan antara dosen dengan ketua RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur untuk pelaksanaan kegiatan ini. Setelah disepakati dan dikoordinasikan rancangan kegiatan telah diajukan maka diperoleh kesepakatan waktu untuk pelaksanaan program.

Program PkM dengan judul: Pelatihan tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Waktu pelaksanaan mulai dari jam 08.00 pagi sampai selesai. Masyarakat yang terlibat antara lain Lurah, Ketua RW, Ketua RT, Kader dan masyarakat di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur. Masyarakat sangat antusias mengikuti program sampai selesai.

Berdasarkan dari hasil pelatihan yang telah diselenggarakan maka dapat disimpulkan bahwa:

Program ini berhasil meningkatkan pemahaman tentang Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga

Masyarakat ikut serta dalam pelaksanaan praktik Cara Penanganan Golden Periode pada Keluarga di RT 01/ RW 09 Cakung Barat Jakarta Timur.

#### 7. Referensi

- American Heart Association (AHA). (2015). Let's talk about stroke: fact sheet. Fassbender, M., S. Minkwitz., Z. Kronbach, C. Strobel, A. Kadow
- Romacker, G Andria, K. M., 2013. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stres, dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*, Volume 1, pp. 111-117
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Awang, Imanuel Sairo. 2017. *Strategi Pembelajaran: Tinjauan Umum Bagi Pendidik*. Sintang: STKIP Persada Khatulistiwa
- Budiman dan Riyanto A (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Black, Joyce M., Dan Jane Hokanson Hawks. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Singapore: Elsevier
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI
- Depkes, RI. (2010b). *Pedoman penyelenggaraan pelayanan keperawatan keluarga*, Direktorat Bina Pelayanan Keperawatan dan Keteknisan medik. Jakarta
- Giriwoyo, S. dan D.Z Sidik. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya *Jurnal Kesehatan*, Volume 3, Nomor 1, Juli 2015, hal 6-11
- Junaidi, Iskandar. (2011). *Stroke Waspada! Ancamannya*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset
- Kemenkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes Ri. 2013. *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Masturoh dan Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan* Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018,

Masturoh, Imas dan Nauri Anggita T. 2018.  
Metodologi Penelitian Kesehatan Bahan Ajar  
Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK).  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia  
Notoatmodjo. (2010). Promosi Kesehatan Teori  
dan Aplikasi. Jakarta: Rineka Cipta  
Nursalam. (2014). Manajemen Keperawatan:  
Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional. Jakarta:  
Salemba Medika

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan  
Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI  
tahun 2018  
Rosmiati. (2010), jurnal upaya guru dalam  
meningkatkan pemahaman siswa  
Schmidmaier, and B. Wildemann. 2013. Local  
Gentamicin Application Does Not Interfere  
Udjianti, Wajan. Juni. (2010). Keperawatan  
Kardiovaskuler. Jakarta: Salemba Medika