

# Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dalam Persiapan Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19 di RW.007 Kelurahan Kebon Kosong Jakarta Pusat.

Rosita lubis<sup>1\*</sup>, Dina Carolina<sup>2</sup>, Anisa Nisfa<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya

\*Koresponden: Rosita lubis. Email: rosita.lubis@husadakaryajaya.ac.id

Submitted: 20 Januari 2023 | Accepted: 13 Februari 2023 | Published: 31 Maret 2023

## Abstrak

**Latar Belakang:** Kehamilan adalah masa sensitif bagi ibu hamil dalam siklus kehidupannya. Perubahan hormon sebagai dampak adaptasi tumbuh kembang janin dalam rahim mengakibatkan perubahan fisik dan psikologis.

**Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam persiapan persalinan pada masa pandemi Covid-19 di RW.007 kelurahan kebon kosong, Jakarta pusat.

**Metodologi Penelitian:** Penelitian ini dilakukan di RW.007 kelurahan kebon kosong, Jakarta pusat dengan menggunakan metode deskriptif kuantitatif pendekatan cross sectional dengan jumlah sebanyak 15 responden. mayoritas ibu hamil berusia 26-35 tahun.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 31% ibu hamil mengalami kecemasan ringan, sebanyak 62% menunjukkan ibu hamil mengalami kecemasan sedang dan sebanyak 6% mengalami kecemasan berat.

**Kesimpulan:** Hampir seluruh ibu hamil di RW.007 kelurahan kebon kosong, Jakarta pusat mengalami kecemasan sedang sebanyak (62%).

**Kata Kunci:** Persalinan, Kecemasan, Covid-19

## 1. Latar Belakang

Kehamilan adalah masa sensitif bagi ibu hamil dalam siklus kehidupannya. Perubahan hormon sebagai dampak adaptasi tumbuh kembang janin dalam rahim mengakibatkan perubahan fisik dan psikologis. Perubahan fisik dan psikologis selama masa kehamilan dapat menjadi stressor yang mengakibatkan kecemasan pada ibu hamil (Effati dkk., 2020). Pada ibu hamil dengan trimester III lama kehamilannya mulai dari 28 sampai 42 minggu (Dorsinta dan Dwi, 2018). Pada tahap trimester III ibu akan merasakan kaki bertambah bengkak dan sering kram, akan lebih sering buang air kecil, mudah lelah, sakit pada bagian tubuh belakang, gangguan pada saat tidur

diakibatkan posisi yang kurang nyaman karena perut semakin membesar, dan perubahan psikologis yang biasa ibu hamil trimester III rasakan adalah kecemasan, gampang cemburu, dan rasa tidak nyaman (Janiwarty & Pieter, 2013).

Covid19 adalah virus yang menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan. Pada manusia, penyakit ini menginfeksi saluran pernapasan dan berkisar dari flu biasa hingga penyakit serius seperti Sindrom Pernafasan Timur Tengah (MERS) dan sindrom pernapasan akut yang parah (Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)) (Kemenkes RI, 2020).

Tingkat kecemasan selama kehamilan adalah

wanita yang mengalami perubahan aktivitas fisik, pola makan, dan tidur yang mempengaruhi perubahan mood ibu dan perkembangan janin. Dimasa pandemi Covid-19 (Coronavirus Disease 2019) ibu hamil merasa cemas terutama pada ibu hamil trimester III yang akan segera melahirkan. Kecemasan ibu hamil didasari dengan bagaimana penyebaran virus ini, yaitu dengan melalui droplet pada saat bersin, batuk atau berbicara. Seseorang dapat terkena infeksi oleh virus ini apabila menyentuh benda lalu memegang mata, hidung, dan mulut tanpa mencuci tangan (WHO, 2020).

Menurut hasil penelitian yang dilakukan Firmansyah tahun 2021 data sebanyak 10 responden ibu hamil trimester III di Desa Bhuluh Kecamatan Soch didapatkan sebanyak 6 ibu hamil (60%) yang mengalami kecemasan pada masa pandemi COVID-19, mengalami cemas yang ditandai dengan susah tidur pada malam hari (sering buang air kecil), gelisah, mudah berkeringat, jantung bedebur-debur dan adanya pandemi COVID-19 yang menyebabkan kecemasan ibu hamil semakin meningkat, dan 2 ibu hamil (20%) yang mengalami kecemasan sedang, dan 2 ibu hamil (20%) mengalami kecemasan ringan.

## 2. Tujuan Penelitian

- Mengidentifikasi Data Demografi Usia Responden
- Mengidentifikasi Data Demografi Tingkat Pendidikan Responden
- Mengidentifikasi Data Demografi Pekerjaan Responden
- Untuk mengidentifikasi tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam persiapan persalinan pada masa pandemi Covid-19 di wilayah RW 07 Kelurahan Kebon Kosong, Jakarta Pusat

## 3. Metode Penelitian

### 3.1. Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan studi analitik dengan desain deskriptif (descriptive design). Desain deskriptif menjawab atas pertanyaan-pertanyaan yang mana

pengukuran variabel dilakukan pada saat tertentu. Penelitian deskriptif digunakan untuk memperoleh informasi mengenai penyebab terjadinya diare pada balita.

Penelitian ini akan dilaksanakan di wilayah RW 007 Kelurahan Kebon Kosong, Jakarta Pusat. Penelitian ini akan dilakukan secara face to face melalui metode kuesioner yang akan diisi oleh responden..

### 3.2. Populasi dan Sampel

Populasi pada penelitian ini yaitu ibu hamil trimester III yang berada di wilayah Kebon Kosong Rw 07 Jakarta Pusat yang terdapat populasi sebanyak 16 ibu hamil.

Sampel merupakan bagian dari populasi yang terjangkau yang dapat dipergunakan sebagai subjek penelitian melalui sampling (Nursalam, 2013). Sedangkan sampling merupakan proses penyeleksian populasi yang dapat mewakili populasi (Riwikikdo, 2012). Teknik pengambilan sampel yang digunakan peneliti yaitu menggunakan teknik Total Sampling. Jumlah yang diambil oleh peneliti ini adalah 16 responden. Untuk mengambil sampel dalam proses penelitian ini berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan oleh panitia (Nursalam, 2013).

## 4. Hasil Penelitian

### 4.1. Karakteristik Responden

**Tabel 1. Karakteristik Responden**

Usia	Frekuensi (F)	Presentase (%)
17-25 Tahun	7	44%
26-35 Tahun	8	50%
36-45 Tahun	1	6%
Total	16	100%

Distribusi frekuensi karakteristik responden penelitian berdasarkan usia ibu, kelompok terbesar berdasarkan usia adalah Ibu berusia 26-35 tahun yaitu sebanyak 8 responden (50%).

**Tabel 2. Karakteristik Pendidikan Ibu**

pendidikan	Frekuensi (F)	Presentase (%)
SD	-	-
SMP	1	6%
SMA/SMK	11	69%
Diploma/sarjana	4	25%
Total	16	100%

Berdasarkan karakteristik responden pendidikan ibu kelompok terbesar pendidikan ibu adalah SMA/SMK sebanyak 11 responden (69%), dan ibu dengan status pendidikan paling sedikit tamatan SMP yaitu 1 responden (6%).

**Tabel 3. Karakteristik Pekerjaan Ibu**

Jenis Kelamin	Frekuensi (F)	Presentase (%)
PNS	1	6%
Swasta	5	32%
Buruh	-	-
Dagang	1	6%
wirusaha	1	6%
IRT	8	50%
Total	16	100%

Berdasarkan karakteristik pekerjaan ibu, kelompok terbesar adalah Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 8 responden (50%).

**Tabel 4. Tingkat Kecemasan Ibu**

Kejadian Diare	Frekuensi (F)	Presentase (%)
Cemas ringan	5	31%
Cemas sedang	10	62%
Cemas berat	1	6%
Panik	0	0%
Total	16	100%

Tingkat Kecemasan Ibu Hamil trimester III Dalam Persiapan persalinan pada Masa Pandemi Covid-19 Menunjukkan bahwa Sebagian besar responden mengalami cemas sedang yaitu sebanyak 10 responden (62%) dan cemas ringan sebanyak 5 responden (31%).

## 5. Pembahasan

### 5.1. Analisa Univariat

Berdasarkan tabel di atas bahwa usia 26-35 tahun sebanyak (50%) merupakan usia yang paling tinggi tingkat kecemasannya berdasarkan dari jurnal Helinida Saragih, Amandi Sinaga, Angekina Manullang (2021) menyatakan bahwa ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan di dominasi oleh usia 26-35 tahun dikarenakan psikologis seorang wanita dalam menghadapi persalinan dapat dipengaruhi oleh usia, dimana semakin tingginya usia

tingkat kecemasan yang dialami akan semakin tinggi juga.

Berdasarkan tabel di atas bahwa pendidikan SMA/SMK sebanyak (69%) merupakan pendidikan paling tinggi kecemasannya berdasarkan data dari jurnal Koming Tri Utari (2021) menyatakan bahwa tingkat pendidikan ibu hamil trimester III lebih banyak tamatan SMA/SMK dikarenakan rentangnya tingkat pengetahuan responden tentang Covid-19 yang dimiliki responden, sehingga responden rentang mengalami kecemasan dan menggambarkan jumlah pekerjaan responden terbanyak yaitu pekerjaan IRT (Ibu Rumah Tangga) dengan persentase 50% berdasarkan data dari jurnal Koming Tri Utari (2021) menyatakan bahwa ibu hamil trimester III yang berkerja sebagai IRT (Ibu Rumah Tangga) angka kecemasannya tinggi dikarenakan kurangnya pemahaman tentang persalinan yang mengakibatkan mengalami kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan dengan ibu hamil yang bekerja.

Berdasarkan tabel dapat diketahui bahwa dari kesuluran responden yang berjumlah 16 ibu hamil trimester III, mayoritas mengalami kecemasan sedang yang terdapat 10 responden (62%) berdasarkan dari jurnal Helinida Saragih, Amandi Sinaga, Angekina Manullang (2021) menyatakan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil trimester III berada di kategori kecemasan sedang yang menjadi faktor penyebab timbulnya kecemasan pada ibu hamil tersebut antara lain rasa khawatir ibu terhadap pandemi Covid-19.

## 6. Kesimpulan dan Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19 di RW. 007 Kelurahan Kebon Kosong, Jakarta Pusat:

### 1. Karakteristik Responden

Menurut data penelitian bahwa rata-rata usia responden adalah berusia 26-35 tahun sebanyak 8 orang (50%), Responden 17-25 tahun sebanyak 7 orang (44%), dan Responden 36-45 tahun sebanyak 1 orang (6%). Menurut data pendidikan terlihat bahwa rata-rata

pendidikan responden terbanyak adalah pendidikan SMA/SMK sebanyak 11 orang (69%) diikuti dengan Pendidikan Diploma/Sajarna sebanyak 4 orang (25%), Pendidikan SMP sebanyak 1 orang (6%). Menurut data pekerjaan mayoritas ibu hamil bekerja sebagai Pekerjaan IRT (Ibu Rumah Tangga) sebanyak 8 orang (50%), dan minoritas pekerjaan Pekerjaan PNS sebanyak 1 orang (6%), Pekerjaan Swasta sebanyak 5 orang (32%), Pekerjaan Dagang sebanyak 1 orang (6%), Pekerjaan Wirausaha sebanyak 1 orang (6%).

## 2. Analisa Univariat

Tingkat kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Persiapan Persalinan Pada Masa Pandemi Covid-19 di RW.007 Kelurahan Kebon Kosong, Jakarta Pusat dapat di tarik kesimpulan bahwa tingkat kecemasan ibu hamil trimester III mayoritas berkategori kepada tingkat kecemasan sedang yaitu sebanyak 10 responden (62%) dan minoritas berkategori kecemasan ringan sebanyak 5 responden (31%) serta kecemasan berat sebanyak 1 responden (6%).

## 7. Referensi

- Dewu Pakpahan, Purnama. 2018. Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. Y Masa Hamil Trimester III G2P1A0 Di Puskesmas Pulo Brayon. Diakses pada tanggal 6 Maret 2022. Jam 14.00 WIB. Melalui: <http://repo.poltekkes>
- Eka Candra Dewi, Dayu. 2021. Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil I Tentang Persiapan Persalinan Di Tengah Pandemi Covid-19. Diakses pada tanggal 1 Maret 2022. Jam 08.00 WIB. Melalui: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/8626/>
- Firmansyah. 2021. Gambaran Kecemasan Yang Terjadi Pada Ibu Hamil Dalam Kesiapan Persalinan Di masa Pandemi Covid-19. Diakses pada tanggal 28 February 2022. Jam 08.00 WIB. Melalui: <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/ /17142010023-2021-MANUSKRIP.pdf>
- Hastari, Kiki. 2019. Asuhan Kebidanan Pada Ny.Y Masa Kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, Neonatus, Dan KB Pascasalin Di PMB Ny. Endah Wiendiarti Di KabMadiun. Diakses pada tanggal 6 Maret 2022. Jam 14.30 WIB. Melalui: <http://repository.stikes-bhm.ac.id/552/1/1.pdf>
- Juliasi, Heri. 2021. Tingkat Pengetahuan Tentang Covid-19 Dan Perilaku Pada Masa NewNormal Di Dusun Pohgading Timur. Diakses pada tanggal 3 Maret 2022. Jam 09.00 12.00 WIB. Melalui: <http://repository.ummat.ac.id/4024/1/COVER%20-%20BAB%20III-converted.pdf>
- Kartikawati, T. 2020. Pengaruh Sosialisasi Terhadap Tingkat Pemahaman Anak Usia Pra Sekolah Tentang Mencuci Tangan di Paud Melati 03.KTI Akademi Husada Karya Jaya.
- Lumban Gaol, Octavya. 2021. Tinjauan Upaya Pencegahan Covid-19 Di Pasar Tradisional Dolok Sanggul Kabupaten Humbang Hasundutan. Diakses pada tanggal 4 Maret 2022. Jam 11.00 WIB. Melalui: <http://repo.poltekkes medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/4561/1/KTI%20OCTAVYA%20LUMBAN%20GAOL.pdf>
- Oktaviani Siagian, Ester. 2021. Gambaran Tingkat Kecemasan Dan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Ciawi. Diakses pada tanggal 28 February 2022. Jam 09.00 WIB. Melalui: <http://repo.poltekkesbandung.ac.id/3816/>
- Pamungkas, Agus. 2021. Pengaruh Penkes Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Kegawatdaruratan DBD Pada Anak Prasekolah. KTI Akademi Husada Karya Jaya
- Sagung Diah Astarini, Anak Agung. 2021. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Kuta Selatan. Diakses pada tanggal 28 February 2022. Jam 09.30 WIB. Melalui: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7781/>
- Saragih, Helinida, dkk. 2021. Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Di Masa Pandemi Covid 19 Dalam

- Menghadapi Persalinan. Diakses pada tanggal 10 Mei 2022. Jam 20.00 WIB. Melalui: <https://journal.ppnijateng.org/index.php/jikj/article/view/1054/519>
- Suhanda, Puput. 2019. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Cakranegara. Diakses pada tanggal 1 Maret 2022. Jam 09.00 WIB. Melalui: <https://repository.ummat.ac.id/81/1/COVER-BAB%20III.pdf>
- Tri Utari, Koming. 2021. Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1. Diakses pada tanggal 10 Mei 2022. Jam 20.00 WIB. Melalui: <http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/7653/1/Halaman%20depan.pdf>
- Wijaya, Dara. 2020. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pemilihan Alat Permainan Edukatif Terhadap Perkembangan Motorik Anak Prasekolah (3-6 tahun) di RT 014 KebonKosong, Jakarta Pusat. KTI Akademi Husada Karya Jaya.
- Pratiwi, Indah. (2016). Faktor-Faktor Yang Baerhubungan Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kelurahan Rapak Dalam Samarinda Sebrang. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1792> diakses pada tanggal 8 Agustus 2022 pukul 21.00.
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rosyidah A.N. (2014). Hubungan Prilaku Cuci Tangan Terhadap Kejadia Diare Pada Siswa Di Sekolah Dasar Negeri Ciputat 02. <https://dspace.umkt.ac.id/handle/463.2017/1792> diakses pada tanggal 10 Agustus 2022 pukul 21.00.
- Subakti, Fikri, A. (2015). Pengaruh Pengetahuan, Perilaku Sehat dan Sanitasi Lingkungan terhadap Kejadian Diare Akut di Kelurahan Tlogopojok dan Kelurahan Sidorukun Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik. Jurnal UNESA (Universitas Negeri Surabaya) <http://ejournal.unesa.ac.id/article/13744/40/article.pdf> diakses tanggal 16 Juni 2022.
- Sugiyono (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods). Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D. Bandung: CV Alfabeta.
- Trestaningati. (2018). Berdasarkan data diare. <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/87061>. Diakses pada tanggal 25 Mei 2020 pada pukul 15.00 WIB.
- Widoyono. (2018). Penyakit Tropis: Epidemiologi, Penularan, Pencegahan, dan Pemberantasannya. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- World Health Organization (WHO). (2018). Deafness and hearing loss. Available from : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs300/en>.
- Yuniati. (2021) . Hubungan Prilaku Ibu Dalam Pencegahan Diare Dengan Kejadian Diare Pada Batita 1-3 Tahun Di RS Mitra Medika. Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat. 3(1).